

REGULAMIN XVII BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI Krosno 11.11.2013

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie

Termin: 11 listopada / poniedziałek / 2013 godz. 11,00

Trasa:

START- RYNEK , Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi., Staszica, Plac Konstytucji 3 Maja, Wisłocza, Legionów, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi., Staszica, Wojska Polskiego, Rondo Honorowych Dawców Krwi, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego , Szopena, Bursaki – hala Sportowo Widowiskowa **META**.

Dystans 7 km - nawierzchnia asfaltowa. **Pomiar czasu - elektroniczny**

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni	Kobiety
Kat A 12 - 19 lat	kat A 12 – 19 lat
Kat B 20 – 29 lat	kat B 20 – 29 lat
Kat C 30 – 39 lat	kat C 30 – 39 lat
Kat D 40 – 49 lat	kat. D 40 – 49 lat
Kat E 50 – 59 lat	kat. E 50 – 59 lat
Kat F 60 lat i powyżej	kat. F 60 lat i powyżej

Warunki uczestnictwa:

Ukończone 12 lat, wypełnienie oświadczenia o udziale w Biegu, w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia i podpisuje rodzic lub opiekun prawny. W oświadczeniu każdy uczestnik potwierdza znajomość regulaminu, zobowiązuje się do jego przestrzegania, stwierdza, że jest zdany do udziału w Biegu i startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwościami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Nagrody: Nagrody pieniężne w klasyfikacji generalnej:

Mężczyźni		kobiety	
I	550	I	550
II	500	II	500
III	450	III	450
IV	350	IV	350
V	300	V	300
VI	250	VI	250

Nagrody pieniężne w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni i kobiety		
I	400	W kategoriach wiekowych mogą być przyznane nagrody rzeczowe o wartości wymienionej obok lub wyższej
II	300	
III	200	

Prowadzona będzie kategoria niepełnosprawnych - w tej kategorii przyznawane będą nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom, którzy zajęli miejsca I – VI w kategorii generalnej

Pierwszych 420 zawodników którzy ukończą Bieg otrzyma pamiątkowe medale na mecie, pozostali otrzymają medale w terminie późniejszym na adres domowy.

W Biegu prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja członków Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA, a zwycięzca otrzyma puchar Przewodniczącego Regionu Krosno

Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników

Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu Biegu 11.11.2013 r. od godz. 8,30 do godz. 10,30 w Hali Sportowo Widowiskowej MOSiR w Krośnie ul. Bursaki 29 lub można się rejestrować na stronie www.mosirkrosno.pl

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy Biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator zabezpiecza szatnie i sanitariaty dla uczestników oraz gorący posiłek.

Po zakończeniu Biegu uczestnicy wezmą udział w przyznawaniu dodatkowych nagród rzeczowych.