

REGULAMIN XIV BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

Krosno 11.11.2010

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie
Krośnieński Klub Biegacza Krosno
przy współudziale Gminy Krosno,

Termin: 11 listopada / czwartek / 2010 godz. 11,00

Trasa:

START- RYNEK pomnik Józefa Piłsudskiego, Słowackiego, Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skargi., Staszica, Palc konstytucji 3 Maja, Wisłocza, Legionów, Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Rynek, Sienkiewicza, Plac Konstytucji 3 Maja, Staszica, Wojska Polskiego, Rondo Honorowych Dawców Krwi, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Powstańców Warszawskich, Lenarta, Bursaki -hala Sportowo - Widowiskowa **META.** Dystans 7 km - nawierzchnia asfaltowa.

Kategorie wiekowe:

<i>Mężczyźni</i>	<i>Kobiety</i>
Kat A 12 - 19 lat	kat A 12 - 19 lat
Kat B 20 - 29 lat	kat B 20 - 29 lat
Kat C 30 - 39 lat	kat C 30 - 39 lat
Kat D 40 - 49 lat	kat. D 40 - 49 lat
Kat E 50 - 59 lat	kat. E 50 - 59 lat
Kat F 60 lat i powyżej	kat. F 60 lat i powyżej

Warunki uczestnictwa:

Ukończone 12 lat, aktualne badania lekarskie, wpłata wpisowego 10 zł;

Nagrody: Nagrody pieniężne w klasyfikacji generalnej:

Mężczyźni		kobiety	
I	550	I	550
II	500	II	500
III	450	III	450
IV	350	IV	350
V	300	V	300
VI	250	VI	250

Nagrody pieniężne w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni i kobiety		
I	100	<i>W kategoriach wiekowych mogą być przyznane nagrody rzeczowe o wartości wymienionej obok lub wyższej</i>
II	80	
III	60	

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom, którzy zajęli miejsca I - VI w kategorii generalnej

Wszyscy uczestnicy którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowe medale

W Biegu prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja członków Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA.

W klasyfikacji IPA zwycięzca otrzyma puchar Przewodniczącego Regionu Krosno

Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut

od chwili wywieszenia wyników Biegu

Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu Biegu 11.11.2010 r. od godz. 8,30 do godz. 10,30 w Hali Sportowo Widowiskowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Krośnie ul. Bursaki 29 lub można się rejestrować na stronie MOSiR Krosno

www.mosirkrosno.pl

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy Biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator zabezpiecza szatnie i natryski dla uczestników oraz gorący posiłek

Po zakończeniu Biegu wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych ufundowanych przez sponsorów.



Patronat
medialny:

