

# REGULAMIN XIII BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI Krosno 11.11.2009

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie  
Krośnieński Klub Biegacza Krosno  
przy współudziale Gminy Krosno,

**Termin:** 11 listopada / środa / 2009 godz. 11,00

## **Trasa:**

**START- RYNEK** pomnik Józefa Piłsudskiego, Słowackiego Podwałe, Tkacka, Piotra Skargi., Staszica, Wisłocza, Legionów, Piłsudskiego, Rynek, Sienkiewicza, Staszica, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Powstańców Warszawskich, Lenarta, Bursaki – stadion MOSiR **META.** Dystans 7 km - nawierzchnia asfaltowa.

## **Kategorie wiekowe:**

Mężczyźni	Kobiety
Kat A 12 - 19 lat	kat A 12 – 19 lat
Kat B 20 – 29 lat	kat B 20 – 29 lat
Kat C 30 – 39 lat	kat C powyżej 30 lat
Kat D 40 – 49 lat	
Kat E 50 – 59 lat	
Kat F powyżej 60 lat	

## **Warunki uczestnictwa:**

Ukończone 12 lat, aktualne badania lekarskie, wpłata wpisowego 10 zł;

**Nagrody:** Nagrody pieniężne w klasyfikacji generalnej:

Mężczyźni		kobiety	
I	550	I	550
II	500	II	500
III	450	III	450
IV	350	IV	350
V	300	V	300
VI	250	VI	250

Nagrody pieniężne w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni i kobiety		
I	70	<i>W kategoriach wiekowych mogą być przyznane nagrody rzeczowe o wartości wymienionej obok lub wyższej</i>
II	60	
III	50	

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom, którzy zajęli miejsca I – VI w kategorii generalnej

**Wszyscy uczestnicy którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowe medale**

W Biegu prowadzona będzie dodatkowa klasyfikacja członków Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA.

W klasyfikacji IPA zwycięzca otrzyma puchar Przewodniczącego Regionu Krosno

**Wszelkie protesty dot. klasyfikacji końcowej przyjmowane będą do 15 minut od chwili wywieszenia wyników Biegu**

## **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu Biegu 11.11.2009 r. od godz. 8,30 do godz. 10,15 na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Krośnie ul. Bursaki 41

## **Postanowienia końcowe:**

Uczestnicy Biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator zabezpiecza na stadionie MOSiR szatnie i natryski dla uczestników oraz gorący posiłek

Po zakończeniu Biegu wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych ufundowanych przez sponsorów.



Patronat  
medialny

PORTAL DLA SPORTOWCÓW

[twoj-sport.pl](http://twoj-sport.pl)

**Podkarpacie**  
TYGODNIK REGIONALNY  
Rok założenia 1970



[KROSNOCITY.PL](http://KROSNOCITY.PL)