

# REGULAMIN XII KROŚNIEŃSKIEGO BIEGU KONSTYTUCJI - KROSNO 2010



## 1. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Krosno oraz Krośnieński Klub Biegacza

## 2. TERMIN: 3 maja 2010r. godz. 10,30

## 3. TRASA: nawierzchnia asfaltowa dystans – 7 km

**Start** - KROSNO Plac Konstytucji 3 Maja - Kapucyńska - Legionów - Niepodległości – Żółkiewskiego, Okrzei, rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Niepodległości, rondo HDK, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Bursaki - **Meta** – Stadion MOSiR

## 4. KATEGORIE WIEKOWE:

### MEŻCZYŹNI:

KAT A 16-19 lat;  
KAT B 20-29 lat ;  
KAT C 30-39 lat;  
KAT D 40-49 lat ;  
KAT E 50-59 lat;  
KAT F powyżej 60 lat

### KOBIETY:

KAT A 12 – 19 lat  
KAT B 20 – 29 lat  
KAT C powyżej 30 lat

## 5. NAGRODY :

### KLASYFIKACJA GENERALNA

Mężczyźni	Kobiety
I m – 500 zł	I m – 500 zł
II m – 400zł	II m – 400 zł
III m – 300 zł	III m – 300 zł
IV m – 250zł	IV m – 250 zł
V m - 200 zł	V m - 200 zł
VI m – 150 zł	VI m – 150 zł

**KATEGORIE WIEKOWE:** I miejsce -120 zł, II miejsce- 100 zł, III miejsce - 80 zł

W kategoriach wiekowych nie będą przyznawane nagrody zawodnikom którzy zajęli miejsca I –VI w klasyfikacji generalnej.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- ukończone 12 lat
- aktualne badania lekarskie
- wpłata wpisowego w wysokości 10 zł.

## 7. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu Biegu na stadionie MOSiR od godz. 8,30 do 10,00

## 8. ZASADY FINANSOWANIA:

Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają uczestnicy we własnym zakresie, pozostałe koszty pokrywa organizator.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Biuro biegu czynne na stadionie MOSiR Krosno ul. Bursaki 41 od godz. 8:30 tel.13 43 204 80

Organizator zabezpiecza : opiekę medyczną, szatnie i natryski oraz napoje i gorący posiłek .

Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.